

ZŠ Želechovice nad Dřevnicí
za podpory OÚ Želechovice nad Dřevnicí, ve spolupráci s ČČK
pořádá

DEN ZDRAVÍ

sobota 12. března 2016

od 9,00 hodin v budově základní školy

Program:

- 9,00 – 10,30 Petr Soldán
Duchovní příčiny nemoci
(přednáška)
- 10,30 – 12,00 Iva Radulayová
V souladu sám se sebou
(přednáška)
- 10,00 - 12,00 Pavlína Novotná
Ukázka laické první pomoci
- 12,00 – 12,30 Ochutnávka zdravé výživy
- 12,30 – 13,30 Vojtěch Holub
Technika chůze s hůlkami
(praktická část – hůlky s sebou)
- 12,30 – 13,30 Martina Machálková
Cvičení DO-IN
(automasáž těla)

Průběžně:

měření tělesných hodnot (glykemie, cholesterol)

Prodej:

biomechanické stélky Hanák, přírodní kosmetika, knihy, tělové svíce,
pečivo a produkty zdravé výživy, med, byliny, koření, čaj, kozí sýr
a další.

Maminky: **od 9 do 12 hodin** k dispozici **dětský koutek** s pedagogickým dozorem!